



Carte des tarifs 2009



CALODAÉ
CENTRE FORME & DÉTENTE

Calodaé

LES PASSEPORTS

Passeport Détente ⁽¹⁾ 13 €

Comprenant l'accès au Centre, aux différents espaces et aux activités Forme et Détente sur 3 heures

Passeport Vitalité ⁽²⁾ sem 18 € we 22 €

Comprenant l'accès au Centre, aux différents espaces et aux activités Forme et Détente + 1 Douche hydromassante aux huiles essentielles (ou tisanes relaxantes)

Passeport Sérénité ⁽²⁾ sem 25 € we 30 €

Comprenant l'accès au Centre, aux différents espaces et aux activités Forme et Détente + 1 Bain hydromassant aux huiles essentielles (ou tisanes relaxantes)

Enfants acceptés à partir de 8 ans.

Peignoir et serviette fournis.

Sandales et bonnets de bain obligatoires
(en vente à la boutique)

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Samedi : 13h30 à 20h00
Dimanche : 10h00 à 20h00

(1) Du lundi au jeudi hors jours fériés

Réservation conseillée en période de vacances scolaires

(2) Tous les jours de la semaine sauf le jeudi

Sur réservation les vendredi, samedi, dimanche, jours fériés et périodes de vacances scolaires

Tarifs we : vendredi, samedi, dimanche

Tarifs sem : du lundi au jeudi

POUR RÉSERVER :
0 329 300 714

LES BOUQUETS DE SOINS

Chaque bouquet inclut un Passeport Détente

Bouquets Prélude sem 43 € • we 48 €

- **Bien-être :**
douche cascade, application d'argile, douche au jet
- **Beauté :**
bain hydromassant, modelage du visage
- **Evasion :**
bain hydromassant, douche cascade, aquamodelage (10')

Toquade du jeudi 49 €

- Soin relax détente (25')
ou
- Modelage étoile (25')

Bouquets Romance sem 62 € • we 69 €

- **Beauté :**
bain hydromassant, douche cascade, gommage complet du corps
- **Evasion :**
bain hydromassant, douche au jet, aquamodelage (15')
- **Orientale :**
bain hydromassant, gommage berbère

Bouquets Sérénade sem 77 € • we 85 €

- **Beauté :**
bain hydromassant, douche cascade, soin visage minéral
- **Evasion :**
bain hydromassant, douche au jet, soin relaxant détente (25')
- **Orientale :**
bain hydromassant, soin visage au masque blanc miel & gelée royale

Bouquets Harmonie sem 89 € • we 99 €

- **Beauté :**
bain hydromassant, modelage du visage (10'), enveloppement aux algues marines
- **Evasion :**
bain hydromassant, application d'argile, douche au jet, shiatsu (30')

Bouquet Indocéane sem 143 € • we 159 €

bain au lait précieux (16'), gommage sucré salé (25'), modelage Indocéane (25'), enveloppement crème subliminale (55')

PLAISIRS À LA CARTE

Bien-être

• Plaisirs de l'eau

Bain avec Douche surpressée :

Modelage complet par jet sous-marin effectué par une hydrothérapeute. Détente, drainage lymphatique, souplesse des articulations ; relaxation générale. 20' • 30 €

Bain Hydromassant aux huiles essentielles ou tisanes relaxantes :

Associe les bienfaits de l'eau de source et de l'air sous pression, pour un moment de détente aux effets relaxants ou tonifiants, selon vos désirs... 16' • 18 €

Douche Cascade : Pluie d'eau minérale aux effets myorelaxants, le corps est vivifié. 5' • 5 €

Douche Hydromassante aux tisanes :

Tonique, de pression variable, douche à jets unidirectionnels ou rotatifs. 5' • 9 €

Douche au Jet :

Douche tonifiante à pression variable, qui permet le traitement de zones spécifiques et stimule la circulation sanguine. 5' • 15 €

• Détente

Aquamodelage :

Modelage du corps sous une bruine d'eau de source, idéal pour une détente totale... 15' • 28 €
30' • 45 €

Application d'Argile :

Application d'argile totale ou partielle qui rend la peau douce et lisse. Suivi d'une douche au jet, ce soin soulage les articulations, avec un effet relaxant général... 30' • 32 €

Bien dans sa tête Bien dans son corps :

Relâchez-vos tensions et repartez la tête légère après une séance de micro-mouvements. 25' • 44 €

Coaching Sérénité :

Découverte et initiation à la quiétude. Déprogrammation des tensions qui vous bloquent pour accéder à la paix intérieure. 55' • 65 €

Modelage Circulatoire :

Modelage idéal pour aider à lutter contre les problèmes circulatoires et les jambes lourdes. **25' • 44 €**

Modelage Etoile :

Modelage anti-stress du visage, des mains et des pieds à base d'huiles essentielles. **25' • 39 €**

Modelage India :

Modelage complet du corps et du visage, à base d'huiles tièdes, qui équilibre les flux d'énergie et harmonise le corps et l'esprit, tout en stimulant la circulation sanguine et lymphatique. **55' • 68 €**

Modelage Sensoriel :

Modelage à base d'huiles essentielles sur les centres énergétiques du corps alliant son et lumière, pour une relaxation parfaite... **25' • 44 €**

Modelage du Visage :

Application d'une crème douceur puis modelage anti-stress du visage, de la nuque, et des épaules... les tensions s'envolent et la tête s'allège... **15' • 20 €**

Réflexologie Plantaire :

Art ancestral issu de la médecine naturelle, ce soin vise à rééquilibrer les dysfonctionnements de l'organisme, pour une harmonie nouvelle... **25' • 39 €**

Réharmonisation des chakras par

lithothérapie :

Redynamisation des centres énergétiques (chakras) à l'aide de pierres de couleur. **25' • 44 €**

Relâchement musculaire profond:

Grâce à cette séance, allégez « votre Sac à Dos » par des étirements musculaires très doux. **25' • 44 €**

Shiatsu :

Inspiré de la médecine chinoise et de l'acupuncture, le shiatsu consiste en de légères pressions sur les trajets énergétiques qui permettent d'évacuer le stress et de réharmoniser les différentes parties du corps. **25' • 39 €**

55' • 65 €

Soin Relaxant Détente :

Modelage à base d'huiles essentielles des épaules jusqu'aux chevilles, pour se libérer de ses tensions. **25' • 39 €**

Soin Relaxant Privilège :

Modelage "Anti-Stress", de tout le corps (de la tête aux pieds) réalisé à base d'huiles essentielles. **55' • 65 €**

Stone Modelage :

Modelage complet du corps à base d'huiles tièdes avec des pierres volcaniques chaudes, qui élimine tension, fatigue, et procure détente et bien-être. Déconseillé aux femmes enceintes. **55' • 68 €**

Beauté

• Soins Minceur

Endermolyse* :

Méthode ultra-moderne de dépresso-massage qui réduit l'aspect peau d'orange et permet un remodelage de la silhouette. **30' • 40 €**

Enveloppement Cellu-actif* :

Relaxez-vous, laissez votre corps s'envelopper d'une chaleur bienfaisante aux effets lissants... votre grain de peau est affiné, les capitons sont atténués... **55' • 65 €**

Forfait minceur :

comprend : 8 séances d'Endermolyse + 1 Enveloppement Cellu-actif. **345 €**

Modelage Drainant aux huiles tièdes* :

Fermez les yeux et relaxez-vous : l'action conjuguée des huiles tièdes et du modelage permet de favoriser la circulation, de stimuler l'oxygénation de vos cellules et l'élimination des capitons... Une action aux effets toniques et amincissants. **25' • 44 €**

Morpho-Body Soin peeling spécifique* :

Idéal pour atténuer les vergetures, ce peeling exfoliant prévient l'altération du tissu cutané, pour une peau à la douceur nouvelle... **55' • 65 €**

* Plusieurs séances sont recommandées

• Soins du Corps

Enveloppement aux Algues Marines THALGO :

Pour les adeptes de la thalassothérapie... enveloppement qui procure bien-être et vitalité, tout en facilitant la fonte des capitons superflus. Précédé d'un gommage aux sels marins, cet enveloppement est composé d'algues tièdes micro-éclatées riches en sels marins et en magnésium : le corps est reminéralisé et retrouve son équilibre... **55' • 52 €**

Enveloppement Boue de la Mer morte :

Après un gommage complet du corps au sel de la mer morte favorisant l'élimination des cellules mortes, application d'un enveloppement de boue de la Mer Morte. Action amincissante et reminéralisante. **55' • 52 €**

Enveloppement au Chocolat :

Après un gommage complet du corps, soin corporel vivifiant, tonifiant, anti-oxydant puissant qui permet une hydratation en profondeur. **55' • 52 €**

Enveloppement pulpe et pépins de Raisin rouge :

Soin Corporel anti-âge, lutte contre les radicaux libres responsables du vieillissement, la peau se trouve exfoliée, nourrie et retrouve son élasticité, sa tonicité. **55' • 52 €**

Gommage Berbère :

Composée essentiellement de miel à la gelée royale et de céréales, cette application aux ingrédients nobles et aux vertus nourrissantes permet un gommage respectueux des peaux sèches et sensibles. **25' • 42 €**

Gommage Complet du corps :

Soin à base de sel de la Mer Morte qui stimule l'oxygénation et la régénération des tissus, pour un corps purifié. **25' • 39 €**

Soin Assainissant du Dos :

Soin hydratant qui consiste en un gommage, suivi d'un masque puis d'un modelage : il élimine les imperfections, régule et adoucit la peau. **40' • 48 €**

• Soins du Visage :

Rituel de Pureté THALGO :

Soin nettoyant purifiant composé d'un modelage gommant qui prépare la peau, d'une extraction des points noirs puis d'un effleurage avec une crème adaptée au type de peau. **45' • 45 €**

Soin Anti-Stress Oxygénant THALGO :

Profondément régénérant, donne un coup d'éclat immédiat pour retrouver un teint de pêche et « un nouveau souffle d'énergie »... **55' • 65 €**

Soin Beauté des yeux anti-fatigue :

Efface les traces de fatigue et lisse le contour de l'œil, en régénérant les tissus. **25' • 35 €**

Soin Collageny C :

Hydratant et hypoallergénique, soin tenseur antirides avec « effet lifting ». **55' • 68 €**

Soin Hydra Ressourçant THALGO :

Destiné aux peaux déshydratées pouvant présenter occasionnellement une légère desquamation, ce soin permet une hydratation optimale* : la peau s'assouplit, le relief cutané s'améliore et les traits du visage s'adoucissent. **60' • 65 €**

Soin Jeunesse 3 D :

Destiné à atténuer les rides profondes, ce soin consiste en l'application localisée de sphères de comblement de petite taille, pour redonner du volume et lisser les traits. **55' • 77 €**

Soin Océan énergisant THALGO FOR MEN :

La peau retrouve force et équilibre, combat mieux les agressions quotidiennes (rasage, pollution, stress) les traces de fatigue disparaissent. "Retrouvez une peau saine, reposée et nette". **45' • 55 €**

Soin THALGOgive Fermeté :

Redonne à votre peau densité et rebond : Votre visage est regalbé et vos traits gagnent en douceur... **55' • 68 €**

Soin Visage Adolescent :

Soin pour les peaux à tendance acnéiques. Anti-séborrhéique et absorbant, rend la peau nette et pure. **55' • 49 €**

Soin Visage Algomask :

Soin hydratant pour les peaux sensibles, déshydratées, apporte élasticité et éclat. Déconseillé aux personnes allergiques à l'iode. **55' • 53 €**

Soin Visage Express reminéralisant :

Soin composé d'un gommage et d'un masque, pour une peau purifiée et un teint net. **25' • 32 €**

Soin Visage Hydrolifting :

Soin raffermissant, tenseur et hydratant, régénère les tissus, redonne jeunesse et dynamisme. **70' • 60 €**

Soin Visage au Masque blanc miel & gelée royale :

Soin qui associe les vertus des minéraux aux bienfaits de la gelée royale, idéal pour redonner souplesse, éclat et finesse à la peau. **55' • 56 €**

Soin Visage Minéral :

Soin complet et personnalisé permettant une hydratation en profondeur de la peau... pour un visage apaisé, à la fraîcheur nouvelle... **55' • 49 €**

Les épilations

| | |
|--------------------------|------|
| Épilation Lèvres | 8 € |
| Épilation Sourcils | 8 € |
| Épilation Aisselles | 12 € |
| Épilation Maillot normal | 12 € |
| Épilation Demi-Jambes | 15 € |
| Épilation Jambes | 25 € |
| Épilation Bras | 15 € |
| Épilation Dos | 25 € |
| Épilation Torse | 25 € |

IDEES-CADEAUX

pour tous les budgets, au choix :

- Carte-Cadeau de 25 €, 50 € ou 100 € ;
- des Bouquets de soins ;
- des séjours ou stages à thème

INFOS : 0 329 300 714

* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Les séjours

SÉJOURS PLAISIRS BALNÉO

Séjours Bien-être

Besoin de respirer et de vous libérer du stress ? Faites une pause à Plombières-les-Bains au cœur des Vosges Méridionales, pour goûter aux plaisirs de l'eau de source et des modelages... Dans une résidence hôtelière confortable, à proximité du Centre de Spa-Balnéothérapie Calodaé, laissez-vous aller sous les mains expertes de nos équipes et profitez d'une gamme de soins qui vous procureront relaxation et bien-être... sans parler de la dégustation d'une cuisine qui allie finesse et authenticité.

| | 2J/1N | 3J/2N |
|-------------------------------------|----------------------|----------|
| ESCAPADE BIEN ETRE | 128,00 € | 229,00 € |
| Arrivée du dimanche au jeudi inclus | BAIN ROMAIN 131,00 € | 235,00 € |
| ESCALE BIEN ETRE | 148,00 € | 266,00 € |
| Arrivée les vendredis et samedis | BAIN ROMAIN 152,00 € | 274,00 € |
| Supplément Single | 25,00 € | 50,00 € |

Séjour Bien-être 2 jours / 1 nuit
Inclus par personne, base chambre double :

- 1 nuit en demi-pension
- 2 passeports détente
- 1 aérobain aux tisanes relaxantes (16')
- 1 douche hydrojet (4')
- 1 modelage aux huiles tièdes (15')

Séjour Bien-être 3 jours / 2 nuits
Inclus par personne, base chambre double :

- 2 nuits en demi-pension
- 3 passeports détente
- 1 aérobain aux tisanes relaxantes (16')
- 1 douche hydrojet (4')
- 1 modelage aux huiles tièdes (15')
- 1 aquamodelage (10')
- 1 modelage du visage (15')

Séjours de Rêve

Et si vous preniez soin de vous dans un lieu magique, où l'on peut à la fois goûter aux plaisirs de l'eau et contempler des vestiges romains de toute beauté, témoins d'un passé prestigieux... Découvrez Calodaé et offrez-vous un séjour de rêve dans une ville aux multiples richesses, pour un ressourcement et des moments de plaisirs inoubliables. Appréciez les bienfaits des soins THALGO : conjugués aux vertus de l'eau de source, à la douceur des modelages prodigués et aux délicates saveurs des plats que vous dégusterez, c'est l'idéal pour vous régénérer... Quant à vos nuits, vous avez le choix entre la résidence du Bain Romain et son accès direct au Centre CALDOAE, le charme très art déco du Beausejour, et la divine élégance du Prestige Impérial...

| | 2J/1N | 3J/2N |
|-------------------------------------|----------------------------|----------|
| ESCAPADE DE RÊVE | 175,00 € | 292,00 € |
| Arrivée du dimanche au jeudi inclus | BEAUSÉJOUR 184,00 € | 310,00 € |
| | PRESTIGE IMPÉRIAL 199,00 € | 341,00 € |
| ESCALE DE RÊVE | 201,00 € | 337,00 € |
| Arrivée les vendredis et samedis | BEAUSÉJOUR 213,00 € | 361,00 € |
| | PRESTIGE IMPÉRIAL 233,00 € | 401,00 € |
| Supplément Single | 25,00 € | 50,00 € |

Séjour de Rêve 2 jours / 1 nuit
Inclus par personne, base chambre double :

- 1 nuit en demi-pension
- 2 passeports détente
- 1 bain "mémoire océane" (16')
- 1 douche au lait précieux (4')
- 1 modelage "Indocéane" (25')
- 1 aquamodelage (10')

Séjour de Rêve 3 jours / 2 nuits
Inclus par personne, base chambre double :

- 2 nuits en demi-pension
- 3 passeports détente
- 1 bain "mémoire océane" (16')
- 1 douche au lait précieux (4')
- 1 modelage "Indocéane" (25')
- 1 aquamodelage (10')
- 1 enveloppement au choix (55')

Séjours Privilège Détente

Envie d'évasion et de ressourcement intenses ? Accordez-vous une parenthèse enchantée dans la « Ville aux 1000 balcons », source de 1000 plaisirs... Inspirez l'air pur des majestueux sapins vosgiens... Fermez les yeux... appréciez le calme d'une nature préservée et les bienfaits d'une eau cristalline déclinée à l'infini... Découvrez les bienfaits du shiatsu inspiré de la médecine chinoise... Succombez à un modelage « Trilogie des sens » pour un moment de plénitude incomparable... Et pour savourer l'art culinaire dans toute sa splendeur, vous avez le choix entre découvrir les délices du raffiné Menu Joséphine, dans la magnifique salle de l'Orangerie, inscrite aux Monuments Historiques, ou de vous abandonner aux charmes exquis du Menu Symphonie, au restaurant « Les 4 Saisons ». Enfin, offrez-vous des nuits plus douces que jamais, dans l'agréable résidence du Beauséjour, ou dans un écrin architectural digne des « grands hôtels d'antan » : le Prestige Impérial.

| | 2J/1N | 3J/2N |
|---|----------------------------|----------|
| ESCAPE PRIVILÈGE DÉTENTE <small>Arrivée du dimanche au jeudi inclus</small> | BEAUSÉJOUR 269,00 € | 444,00 € |
| | PRESTIGE IMPÉRIAL 294,00 € | 496,00 € |
| ESCALE PRIVILÈGE DÉTENTE <small>Arrivée les vendredis et samedis</small> | BEAUSÉJOUR 306,00 € | 508,00 € |
| | PRESTIGE IMPÉRIAL 335,00 € | 571,00 € |
| Supplément Single | 25,00 € | 50,00 € |

Séjour Privilège Détente
2 jours / 1 nuit

Inclus par personne, base chambre double :

- 1 accueil privilège
- 1 nuit en demi-pension gastronomique
- 2 Passeports Détente
- 1 bain au lait précieux (16')
- 1 modelage Trilogie des sens (25')
- 1 bain aux éclats de sel (16')
- 1 shiatsu (55')

Séjour Privilège Détente
3 jours / 2 nuits

Inclus par personne, base chambre double :

- 1 accueil privilège
- 2 nuits en demi-pension gastronomique
- 3 Passeports Détente
- 1 bain au lait précieux (16')
- 1 modelage Trilogie des sens (25')
- 1 bain aux éclats de sel (16')
- 1 shiatsu (55')
- 1 modelage sensoriel (25')
- 1 enveloppement au choix (55')

POUR RÉSERVER :
www.plombieres-les-bains.com • 0 329 300 714

SÉJOURS SPORT & DÉCOUVERTE

En individuel :

A l'aide d'un guide fourni à votre arrivée, partez à la découverte des plus beaux circuits des Vosges méridionales, seul, en famille, entre amis, sur les traces de Napoléon III ou d'artistes célèbres...

Dans un cadre exceptionnel, admirez ces paysages vallonnés, ces cascades aux eaux limpides, ces forêts aux vertus bienfaitantes... Adeptes de la marche ou du 2 roues, profitez de plus de 180 kms de sentiers de randonnée balisés ou de nombreux circuits cyclo/ VTT, de quoi amplement satisfaire votre soif d'air pur et de grands espaces !

Pour 32 €, vous pourrez apprécier 2 bouquets de soins spécialement conçus pour vous, au choix :

Soins Détente :

bain hydromassant aux huiles essentielles, modelage jambes-dos aux huiles "Aromacéane" THALGO

Soins Vitalité :

application d'argile, douche au jet énergisant

SÉJOURS RANDO-BALNÉO, CYCLO ET VTT

| | 2J/2N | 3J/3N | 4J/4N | 5J/5N | 6J/6N |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| <i>Hébergement + panier repas le midi</i> | | | | | |
| ACACIAS | 128,00 € | 190,00 € | 252,00 € | 314,00 € | 376,00 € |
| BAIN ROMAIN | 136,00 € | 202,00 € | 268,00 € | 334,00 € | 400,00 € |
| <i>Séjours en pension complète (avec panier repas le midi)</i> | | | | | |
| BEAUSÉJOUR | 226,00 € | 337,00 € | 448,00 € | 559,00 € | 670,00 € |
| PRESTIGE IMPÉRIAL | 266,00 € | 397,00 € | 528,00 € | 659,00 € | 790,00 € |

En groupe :

Programme « à la carte » sur simple demande.
Découvrez notre formule spéciale « tout compris »
réservée aux groupes
en téléphonant au : 0 329 300 707

Rando Balnéo®

Bénéficiez de l'expérience d'un Guide-Accompagnateur et initiez-vous aux secrets d'une faune et d'une flore variées, découvrez les Vosges en profondeur à travers ses histoires, qui s'inscrivent souvent dans la grande Histoire... pour des randonnées aussi profitables au corps qu'à l'esprit !

Cyclo et VTT

Avec Rémy ABSALON, moniteur cycliste diplômé et triple champion d'Europe de VTT ou un de ces VTTistes encadrant de l'Ecole IRWEGO, partez à la découverte des richesses de Plombières et de ses alentours : sur des circuits qui jalonnent les plus belles routes vosgiennes, admirez ces paysages vallonnés et ces splendides panoramas.

Plaisirs d'hiver*

Pour les sportifs, les amoureux de la neige et de la nature, quoi de mieux que d'allier les plaisirs de la glisse à ceux de l'eau ?

Un mariage de sensations qui permettra de satisfaire tous les goûts...

Découverte de l'Alsace-Lorraine*

De nombreux circuits* (d'1/2 à 1 journée) avec séjours vous permettent de découvrir cette merveilleuse région Alsace-Lorraine dans les meilleures conditions de confort :

- la route des Vins
- du Ballon des Vosges à la Vallée de Munster
- Sur les traces de la ligne Maginot
- Colmar l'Alsacienne
- De la colline inspirée à la « Ville Lumière »
- Mulhouse et ses musées
- Nancy, ville d'art et d'histoire
- Strasbourg, capitale européenne
- Les hauts-lieux historiques de la grande Alsace
- D'Épinal à Baccarat, les chefs d'œuvre de Lorraine
- Europa Park
- L'Ecomusée et le Bioscope
- Nature et château, autour du parc de Sainte Croix
- Faune d'Alsace et d'ailleurs

* Formules à la carte réservées aux groupes, renseignements disponibles au : 0 329 300 707

STAGES À THÈME

Stage Plaisir des papilles⁽¹⁾

Venez vous initier aux secrets des plus grands Chefs par des séjours de formation où vous découvrirez les arcanes du métier tout en goûtant les joies de la dégustation... sous l'égide d'intervenants prestigieux, comme :

- **Christian FORAIS** (ancien chef pâtissier du Ritz à Paris et ancien chef de l'école Escoffier Paris),
- **Laurent LALUEE** (Meilleur Ouvrier de France partie traiteur),
- **Serge DAUBIGNY** (Professeur de cuisine, Finaliste Meilleur Ouvrier de France, Spécialiste du travail du sucre),
- **Philippe GIRARD** (Finaliste Meilleur Ouvrier de France, Chef de cuisine international, intervenant pour le RITZ et LENOTRE, auteur du livre « La cuisine de la forme »)

Séjour 3 jours / 3 nuits

Inclus par personne :

- 2 matinées de formation théorique
- 2 après-midi de formation pratique
- 1 matinée de synthèse avec remise d'un diplôme
- 5 menus pension (hors boissons)
- 3 nuits au Prestige Impérial avec petit-déjeuner

Prix par personne (base chambre double) : 722 €
Supplément single : 75 €

(1) Séjours organisés sous réserve d'un nombre minimum de 8 participants et limités à 15 participants maximum

Stages de Comédie Musicale⁽²⁾

Stages « Hors murs » de l'Académie Internationale de Comédie Musicale, sous la direction de Pierre-Yves Duchesne (Les Misérables, Titanic, Un violon sur le toit, le Roi Lion...) : créée en septembre 2004, c'est la première école entièrement dédiée à l'art du théâtre musical en France, devenue une référence auprès des producteurs et metteurs en scène qui font l'actualité. Elle est parrainée par Serge Tapierman (producteur d'"Un Violon sur le toit") et par Jean-Luc Moreau.

- du 11 au 18 avril et du 28 novembre au 05 décembre 2009 : « Le Roi Lion »
- du 18 au 25 juillet 2009 : « Grease »
- du 3 au 10 octobre 2009 : « Les Misérables »

Déroulement des stages :

- samedi 14h00 : Arrivée des stagiaires et installation dans les chambres
- 16h00 : Café d'accueil dans la salle des Acacias
- 17h à 19h : 1^{er} cours collectif
- Dîner à l'Orangerie (base menu pension)
- Du dimanche au vendredi : Cours de 9h30 à 12h00 et de 16h30 à 19h00
- Le vendredi soir : répétition
- Spectacle le samedi matin
- Contenu pédagogique du stage : préparation au spectacle de chorégraphie chanté. Cours collectifs de chant, danse, théâtre, 2 heures d'atelier personnalisé en technique vocale individuel pour chaque stagiaire

Forfait séjour au PRESTIGE IMPERIAL***

Forfait par personne (base chambre double)
en Demi-Pension : 1366 €

Forfait par personne (base chambre double)
Chambre + Petit Déjeuner : 1198 €

Forfait séjour au BEAUSÉJOUR** Grand Confort

Forfait par personne (base chambre double)
en Demi-Pension : 1226 €

Forfait par personne (base chambre double)
Chambre + Petit Déjeuner : 1058 €

Forfait séjour aux ACACIAS ou au BAIN ROMAIN

Forfait par personne (base chambre double)
en Demi-Pension : 1114 €

Forfait par personne (base chambre double)
Chambre + Petit Déjeuner : 946 €

Ces prix comprennent le stage de comédie musicale, l'hébergement et la restauration selon la formule choisie. Ils ne comprennent pas les extras, les boissons aux repas ainsi que les offres optionnelles.

Supplément single : 175 €
Supplément Forfait boissons : 49 €

(2) Séjours organisés sous réserve d'un nombre minimum de 15 participants

VOTRE SÉJOUR SUR-MESURE

Séjours avec manifestations à thèmes, incentive, réunions de famille, séjours ou retrouvailles entre amis, entre anciens...

Avec de nombreux espaces (500 m² d'espaces rencontres/salle de danse), 5 belles résidences hôtelières et 2 restaurants, tous les ingrédients sont à votre disposition pour vous permettre d'organiser à votre goût et de réussir toute forme de séjours à la carte...

Pour élaborer votre projet personnalisé, contactez-nous au :
0 329 300 707

POUR DÉCOUVRIR NOS PROMOTIONS ET NOUVEAUTÉS, POUR VOUS RENSEIGNER ET POUR RÉSERVER, RIEN DE PLUS SIMPLE :
www.plombieres-les-bains.com
OU 0 329 300 714

IDEES-CADEAUX

pour tous les budgets, au choix :

- Carte-Cadeau de 25 €, 50 € ou 100 € ;
- des Bouquets de soins ;
- des séjours ou stages à thème

INFOS : 0 329 300 714

Ces tarifs en vigueur au 01/01/2009 s'entendent TTC. Ils sont susceptibles de révision en cours d'année.

L'hébergement en toute liberté

LE PRESTIGE IMPÉRIAL***

| | Chambre | Chambre + Petit Déj | 1/2 Pension | Pension complète |
|------------------|---------|---------------------|-------------|------------------|
| SINGLE | 80 € | 91 € | 115 € | 139 € |
| DOUBLE | 136 € | 158 € | 206 € | 254 € |
| TRIPLE | 156 € | 189 € | 261 € | 333 € |
| QUADRUPLE | 176 € | 220 € | 316 € | 412 € |
| SUITE JUNIOR* | 200 € | 222 € | 270 € | 318 € |
| SUITE PRESTIGE * | 290 € | 312 € | 360 € | 408 € |

Tarifs inclus dans ces prestations :

| | | | |
|---|------|---|--------|
| • Petit-déjeuner : | 11 € | • Lit bébé | offert |
| • Menu "Tradition" : | 24 € | • 1 enfant, - de 10 ans partageant la chambre de deux adultes : | offert |
| Prestations complémentaires (par nuit) : | | • Repas enfants - de 10 ans : | 12 € |
| Supplément single : | 25 € | • Petit-déjeuner enfant - de 10 ans : | 8 € |
| • Lit supplémentaire à partir de la 3 ^{ème} personne : | 20 € | | |
| • Animaux de compagnie : | 12 € | | |

* les tarifs des suites sont calculés sur la base de 2 personnes

LE BEAUSÉJOUR** Grand Confort

| | | Chambre | Chambre + Petit Déj | 1/2 Pension | Pension complète |
|--------------------|-------------|---------|---------------------|-------------|------------------|
| STUDIO | 1 personne | 78 € | 87 € | 111 € | 135 € |
| | 2 personnes | 78 € | 96 € | 144 € | 192 € |
| APPARTEMENT | 1 personne | 100 € | 109 € | 133 € | 157 € |
| | 2 personnes | 100 € | 118 € | 166 € | 214 € |
| APPART. GD CONFORT | 1 personne | 148 € | 157 € | 181 € | 205 € |
| | 2 personnes | 148 € | 166 € | 214 € | 262 € |

Tarifs inclus dans ces prestations :

| | | | |
|---|------|---|--------|
| • Petit-déjeuner : | 9 € | • Animaux de compagnie : | 12 € |
| • Menu "Tradition" : | 24 € | • Lit bébé | offert |
| Prestations complémentaires (par nuit) : | | • 1 enfant, - de 10 ans partageant la chambre de deux adultes : | offert |
| Supplément single : | 25 € | • Repas enfants - de 10 ans : | 12 € |
| • Lit supplémentaire à partir de la 3 ^{ème} personne : | 20 € | • Petit-déjeuner enfant - de 10 ans : | 6 € |

RÉSIDENCES MEUBLÉES

| | Studio | Grand Studio |
|-------------|--------|--------------|
| BAIN ROMAIN | 68 € | 76 € |
| ACACIAS | 52 € | 68 € |
| TIVOLI | 59 € | - |

Prestations complémentaires (par nuit)

| | | | |
|---|------|---|--------|
| • Petit-déjeuner : | 9 € | • Lit bébé | offert |
| • Menu "Tradition" : | 24 € | • 1 enfant, - de 10 ans partageant la chambre de deux adultes : | offert |
| Supplément duplex au Bain Romain : | 15 € | • Repas enfants - de 10 ans : | 12 € |
| • Lit supplémentaire à partir de la 3 ^{ème} personne : | 20 € | • Petit-déjeuner enfant - de 10 ans : | 6 € |
| • Animaux de compagnie : | 12 € | | |



PLAISIR D'OFFRIR :

Anniversaire, fête des Mères, cadeau de mariage, de Saint Valentin, de départ à la retraite, etc... autant d'occasions d'offrir une pause « douceur et bien-être » à vos proches, à travers des **idées de cadeaux originales et adaptées à tous les budgets** (à partir de 25€...)

INFOS : 0 329 300 714



CALODAE
CENTRE FORME & DÉTENTE

Place du Bain Romain

BP 30 • 88370 Plombières-les-Bains

Tél : 0 329 300 000

Fax : 03.29.30.07.06

Site Internet : www.plombieres-les-bains.com